



No estarás
tan alto como un

ARBOL



No serás
tan fuerte como un

BARCO

Pero tú eres

TAN RUIDOSO COMO UN LEÓN

Cuando algo se sienta
incorrecto, puedes decir.

**¡DE NINGUNA
MANERA!**

Cuando algo malo
sucede, no es tu culpa.

**¡DILE A
ALGUIEN
AHORA!**

Cuando alguien te esté
haciendo daño o te hace
sentir incomodo,
puedes decir.

¡ALÉJATE!

Si sospecha que un niño ha sido abusado,
comuníquese con la policía local.

Para más información en cómo hablar con niños
acerca de como mantenerse seguros y prevenir abuso
sexual, vaya al sitio web ProjectBeSomeone.org.

Niños,
digan esto en voz alta:

¡Soy valiente! ¡Soy fuerte!
¡Puedo decir no!
¡Puedo defenderme!
¡Puedo ayudar a mis amigos!
¡Yo soy importante!
¡Yo soy alguien!

Adultos,
siguán estas reglas:

- 1 Ayuden a los niños a sentirse seguros e identifiquen a cinco personas a quienes ellos pueden confiar - una persona por cada dedo.
- 2 Créanle a los niños cuando ellos dicen que alguien les hace daño y digan, "No es tu culpa" y "tú no estás en problemas".
- 3 Explique las diferencias entre un secreto (que es malo) y una sorpresa (que es bueno).
- 4 Enséñenle a los niños los nombres correctos de sus partes privadas.
- 5 Hablen con los niños acerca de cuáles son toques seguros y no seguros.
- 6 Si hay sospechas de abuso, usted puede decir, "Me importas y veo que te sientes temeroso y triste." O "¿Hay algo que te está molestando?"
- 7 Si un niño viene a ti por ayuda, mantente calmado y escucha y provee apoyo necesario.
- 8 Si tiene sospecha razonable que está ocurriendo abuso infantil, usted está requerido hacer un reporte a la policía.
- 9 Dígle con frecuencia a los niños en su vida que ellos le importan a usted.